

Fête de la Nature 2026

Rencontres de l'herboriste :

Dates	heure
jeudi 21 mai 26	9h-11h30
Samedi 23 mai 26	9h-11h30



Je vous propose, à l'occasion d'une balade, et au fil des rencontres végétales, d'identifier des plantes et de partager nos connaissances concernant leurs bienfaits médicinaux. Je suis Isabelle Seghin, formatrice de l'école "En pleine Nature", herboriste par passion.

Nous aborderons la théorie botanique d'une manière facile et ludique, en observant et comparant des plantes, afin que vous puissiez les reconnaître ultérieurement. Je vous partagerai trucs et astuces, afin que vous puissiez développer votre sens de l'observation et découvrir différentes grandes familles végétales.



Je vous partagerai mon approche du vivant, des différents règnes, de la Nature, de la Terre-

Fête de la Nature 2026

Mère, qui repose sur une vision alchimique et naturaliste de la vie en général. Je vous proposerai une manière d'aborder les êtres végétaux à partir de ce que nous connaissons le mieux : l'être humain. Nous travaillerons par analogie, utiliserons la symbolique, les métaphores, afin de percevoir et comprendre la vie végétale "de l'intérieur". Nous aborderons la théorie de la signature de Paracelse, et percevrons la vision des anciens de ce que la plante peut apporter aux humains. Je souhaite que cet atelier vous permette de regarder les êtres végétaux, non pas comme des étrangers surprenants, mais comme des amis originaux et sages, qui comme nous, croissent, se nourrissent, se reproduisent, évoluent, et en tant que plus vieux habitants de notre Terre-Mère, ont tant à nous apprendre.

Si l'envie d'aller plus loin dans cette approche vous appelle, l'école, agréée ASCA, qui a fêté ses 15 ans en 2025, propose des formations complètes de praticiens en fleurs de Bach et florathérapie, de praticiens en herboristerie consciente. Et pour celles et ceux d'entre vous qui apprécient le côté pratique, ils trouveront leur bonheur avec les formations thématiques, dont j'aurai certainement l'occasion de vous parler à l'occasion de notre rencontre.

Sortie qui nécessite une marche sur terrain légèrement accidenté d'environ deux heures trente. Tenue adaptée à la météo en montagne à 1200 m d'altitude, boisson et petit casse-croûte recommandés.



Rendez-vous : Parking des pistes de ski des Paccots, Route des Joncs 270a, 1619 Châtel-St-Denis, à proximité de l'arrêt de bus « la Borbuintze ». Grand parking à disposition
Pour venir en bus : ligne TPF 492, arrêt de bus Les Paccots, Ermitage, me prévenir, je viendrai vous y chercher en voiture.

<https://en-pleine-nature.blogspot.com>

<https://www.facebook.com/EcoleElixirsFloraux/>

https://www.instagram.com/ecole_en_pleine_nature/?hl=fr