

### Fabriquer et mettre à l'eau des bateaux de prière :

| Dates              | heure   |
|--------------------|---------|
| mercredi 20 mai 26 | 14h-17h |
| Vendredi 22 mai 26 | 14h-17h |



Joignez-vous à moi pour un atelier de 3h, ouvert à tous, afin de créer, tisser, réaliser, seul ou en équipe, des bateaux végétaux, de la beauté simple et gratuite, que nous confierons à l'eau. Ce faisant, nous nous relions à celles et ceux qui offrent des prières pour la paix sur notre terre, pour notre terre et tous ses habitants, humains et non humains, tout autour du monde. Depuis le 22 mars 24, journée internationale de l'eau, des centaines de bateaux de prière ont été mis à l'eau par des tisseurs et des tisseuses d'eau et de bateaux.

Après avoir vécu la puissance de ces moments de partage et de reliance, je me suis sentie appelée à pérenniser ces actions, en conservant la date du 22 comme point de ralliement temporel. A l'occasion de cette Fête de la Nature, je vous propose de vous joindre à moi, avec l'espoir que vous vous sentiez également appelé, par la suite, à organiser vos propres cérémonies de tissage et de mise à l'eau, afin de renforcer le mycélium qui s'est créé.



Je suis Isabelle Seghin, formatrice de l'école "En pleine Nature", passionnée par la Nature, les plantes, leurs vertus médicinales, leurs multiples qualités.

Durant cet après-midi, je vous propose, après une marche d'environ 30 minutes pour rejoindre la rivière, de réaliser vos propres bateaux végétaux composés de branches, feuilles, fleurs, tiges, et exempts d'éléments polluants. Sur place, nous récolterons des éléments végétaux, et joints à ceux que j'apporterai, ils seront la base de nos œuvres d'art éphémères.

## Fête de la Nature 2026

Je vous montrerai les plantes adaptées, et des trucs et astuces de vannier pour tisser, relier, composer, créer avec ce que nous aurons sous la main. Chaque élément rajouté sera porteur de l'énergie, de l'intention, de la prière que vous y mettrez. Chargés de ces intentions pour la terre, le vivant, la paix, notre monde, notre avenir, les bateaux seront mis à l'eau, pour permettre à celle-ci de porter nos souhaits, tout autour de la terre.



Merci à Azul Thomé, Leina Sato et son projet Anima, pour leurs merveilleuses inspirations, la création et la diffusion de ces espaces.

Sortie ludique d'une difficulté physique moyenne, ouverte aux adultes et aux enfants dès 8 ans, qui nécessite d'être apte à marcher en terrain accidenté durant 1 heure. Merci de prévoir une tenue adaptée aux conditions météo du jour à 800M d'altitude, un couteau de poche/un sécateur, un peu d'eau, un petit en-cas.

Et si vous souhaitez aller plus loin dans votre connaissance des plantes dans leurs nombreuses dimensions, j'organise chaque année 2 sessions de formations de praticiens en herboristerie consciente, dont j'aurai certainement l'occasion de vous parler à l'occasion de notre rencontre.

Rendez-vous au croisement du chemin des Chaux et de la route de Vevey  
Arrêt de bus Châtel-St-Denis Bellière, lignes 213, 491 et 492  
Grand parking payant sur place

<https://en-pleine-nature.blogspot.com>  
<https://www.facebook.com/EcoleElixirsFloraux/> /  
[https://www.instagram.com/ecole\\_en\\_pleine\\_nature/?hl=fr](https://www.instagram.com/ecole_en_pleine_nature/?hl=fr)