

Fête de la Nature 2025

Rencontres de l'herboriste :

Dates	heure
vendredi 23 mai	9h-11h30



Je vous propose, à l'occasion d'une balade, et au fil des rencontres végétales, de rencontrer des plantes, de les identifier, de partager autour des bienfaits qu'elles offrent aux humains. Je suis Isabelle Seghin, formatrice de l'école "En pleine Nature", herboriste par passion. Nous aborderons la théorie botanique d'une manière facile et ludique, en observant et comparant les plantes, afin que vous puissiez les reconnaître ultérieurement. Je vous partagerai trucs et astuces, afin que vous puissiez développer votre sens de l'observation et découvrir différentes grandes familles végétales.



Je vous partagerai mon approche du vivant, des différents règnes, de la Nature, de la Terre-Mère. Mon approche repose sur une vision alchimique et naturaliste, une manière d'aborder les êtres végétaux à partir de ce que nous connaissons le mieux : l'être humain. Nous

Fête de la Nature 2025

travaillerons par analogie, utiliserons la symbolique, les métaphores, afin de percevoir et comprendre la vie végétale "de l'intérieur". Nous aborderons la théorie de la signature de Paracelse, et percevrons la vision des anciens de ce que la plante peut apporter aux humains. Je souhaite que cet atelier vous permette de regarder les êtres végétaux, non pas comme des étrangers surprenants, mais comme des amis originaux et sages, qui comme nous, croissent, se nourrissent, se reproduisent, évoluent, et en tant que plus vieux habitants de notre Terre-Mère, ont tant à nous apprendre.

Si l'envie d'aller plus loin dans cette approche vous appelle, l'école, agréée ASCA, qui fête cette année ses 15 ans, propose des formations complètes de praticiens en fleurs de Bach et florathérapie, de praticiens en herboristerie consciente. Et pour celles et ceux d'entre vous qui apprécient le côté pratique, ils trouveront leur bonheur avec les formations thématiques, dont j'aurai certainement l'occasion de vous parler à l'occasion de notre rencontre.



RV : Parking des pistes de ski des Paccots, Route des Joncs 270a, 1619 Châtel-St-Denis
Arrêt de bus Les Paccots La Bourbuintze, ligne de bus TPF 492
Grand parking à disposition

<https://en-pleine-nature.blogspot.com>

<https://www.facebook.com/EcoleElixirsFloraux/>

https://www.instagram.com/ecole_en_pleine_nature/?hl=fr