

Fête de la Nature 2026

Dans les pas du Dr Bach et de ses fleurs :

Dates	heure
samedi 23 mai 26	13h30-16h30
dimanche 24 mai 26	9h30-12h30



Je vous invite à vous laisser guider par la Nature et le végétal, à l'instar du Dr Bach, plus loin dans votre connaissance des fleurs éponymes. Je suis Isabelle Seghin, formatrice de l'école "En pleine Nature" et spécialiste en élixirs floraux Bach et contemporains. Que vous soyez débutant ou initié à la botanique ou aux fleurs de Bach, cette balade saura vous enchanter.

En chemin, sur le terrain, nous pourrions rencontrer différents êtres végétaux, tels que la clématite, le marronnier, le chêne, le noyer, le houx, le hêtre, le châtaignier, l'églaïer, le pin, le tremble, l'aigremoine, la verveine, ... Entre théorie et pratique, vous développerez votre sens de l'observation et découvrirez différentes plantes, fleurs, leur biotope, leur geste de croissance, leurs caractères, leurs différents stades de maturité. Vous pourrez vous imprégner de la vision naturaliste du Dr Bach et développer l'envie d'approfondir vos connaissances.



Je vous partagerai mon approche du vivant, des différents règnes, de la Nature, de la Terre-Mère. Je vous ferai part de ma vision alchimique et naturaliste, utiliserai les analogies, la symbolique, les métaphores, afin de vous aider à comprendre la vie végétale "de l'intérieur". Car je suis convaincue que les êtres végétaux ont beaucoup à nous apporter « à l'intérieur ». Je souhaite que cet atelier vous permette de regarder les êtres végétaux, non pas comme des étrangers surprenants, mais comme des amis sages et originaux qui ont beaucoup à nous apporter, à nous apprendre, sur notre chemin d'évolution.

Si l'envie d'aller plus loin dans cette approche vous appelle, l'école, agréée ASCA, qui a fêté ses 15 ans en 2025, propose des formations complètes de praticiens en fleurs de Bach et florathérapie, de praticiens en herboristerie consciente. Et pour celles et ceux d'entre vous qui apprécient le côté pratique, ils trouveront leur bonheur avec les formations thématiques.

Sortie qui nécessite une marche sur terrain plat et carrossable d'environ 7 kms et trois heures. Tenue adaptée à la météo, boisson et petit casse-croûte recommandés.



Rendez-vous au croisement du chemin des Chaux et de la route de Vevey
Arrêt de bus Châtel-St-Denis Bellière, lignes 213 et 492
Parking payant sur place

<https://en-pleine-nature.blogspot.com>

<https://www.facebook.com/EcoleElixirsFloraux/> /

https://www.instagram.com/ecole_en_pleine_nature/?hl=fr